



ALLTID BEREDT

Aspiranthaik vinter

Hei alle aspiranter!

Som forberedelse til påsketur på Budor inviterer vi speidere i patruljen Gaupe til eksklusiv vinterhaik for aspiranter. Dette må du få med deg!

I år har troppen flere nye aspiranter i patruljen Gaupe, og dere inviteres alle til en egen tur for bare dere. Det blir ett døgn med overnatting, lek og moro med mange forskjellige utfordringer, leirbål og matlaging. Aspiranthaiken er en super mulighet for alle aspiranter til å lære grunnleggende speiderferdigheter og forberede seg på opptak i troppen.

Start: Lørdag 12. mars klokken 10.00 på Lindtjernet

Slutt: Søndag 13. mars klokken 13.00 på Lindtjernet

Husk at det er mars og at været kan bli så mye rart. Vi overnatter ved «**Camp Gaupe**» og lager vår egen middag!. Turen koster kroner 100,-, som dekker middag lørdag og brennstoff mm.

Påmelding i meldingsfelt på Facebook eller ved SMS til Tommy på tlf 40000741 senest i løpet av onsdag 9. mars med samtidig betaling til speidergruppas konto 1830.20.34210.



Troppsleder Tommy er med på haiken med bistand fra gode medhjelpere☺

Aspiranthaik => 100 % speiding!

1. Grue Speidergruppe av Norges speiderforbund - troppen

Member of the World Organization of the Scout Movement (WOSM) and the World Association of Girl Guides and Girl Scouts (WAGGGS).



ALLTID BEREDT



Generelt

Det spesielle med denne turen er at vi i utgangspunktet vil være ute i ett døgn under vinterforhold, og at alt vi skal bruke må bæres med. Både klær, utstyr og mat må reflektere dette.

For påkledningen betyr dette i grovt at vi trenger ett sett med vann og vindtett ytterst. Om dette er "gammeldags" bomull eller moderne kunststoffer spiller mindre rolle, men det bør tåle litt røff bruk. Under dette trenger vi to sett undertøy – ett til å gå i og ett til å stå i, og en tykk genser – helst en tykk ullgenser. Det er også en fordel med to sett votter/ hansker og to luer. Minst ett av parene bør være vindtette votter, vindtett bør også den ene lua være. Det er en fordel med gamasjer og fotposer, eventuelt et ekstra par sko hvis de du har ikke er vanntette. Ta med blanke plastposer som kan benyttes utenpå sokkene hvis skoene blir våte.

Det viktigste utstyret er liggeunderlag, sovepose, sekk. Et varmt liggeunderlag er en forutsetning for en god natt, i likhet med en god sovepose. Soveposen bør være klassifisert ned til minst -15°C . Det er en fordel å bruke en lakenpose inni, og et trekk utenpå for de som har. Dersom soveposen ikke tåler så kaldt vær, finnes det i alle fall to gode alternativer; enten å ha soveposen inni en Jervenduk eller tilsvarende, eller å ta to soveposer inni hverandre. Vi har poser til utlån som kan brukes som nummer to for de som trenger det. Sekken må ha plass til alt dere skal ha med, og tilpasses. Husk at noe fellesutstyr også skal med.

Når vi er ute i kaldt vær er det viktig å spise og drikke nok (mye), og helst varmt. Vi regner med at alle har spist frokost når dere møter opp lørdag.

Ut over dette bør den enkelte ha med mat til lunsj og kveldsmat lørdag og frokost og lunsj søndag. Det er fint om den enkelte har en "mulepose". Det er en pose med litt mat som ligger i en jakkelomme, og som man kan ta litt av underveis når man trenger litt ekstra energi. Innholdet kan være for eksempel SOL Frokost, nøtter, og sjokoladebiter. Det fungerer også som lørdagsgodt. I tillegg må den enkelte ha med vannflaske og termos. Vi vil smelte snø underveis for å etterfylle.

1. Grue Speidergruppe av Norges speiderforbund - troppen



ALLTID BEREDT

Program (med forbehold om vær og evt. endringer).

Lørdag 12. mars:

1000 Oppmøte Lindtjernet med siste forberedelse for turen

- Sjekk av personlig utstyr
- Pakking og fordeling av fellesutstyr
- Lunsj før avreise

1200 Avmarsj til camp Gaupe

- Tur ut i skogen for å etablere basecamp
- Diverse aktiviteter for å forberede kveld og natt
- Mat og leirbål
- Eventuelle aktiviteter utover kvelden avhenger av vær og føre

2300 Rosignal

Søndag 13. mars:

0800 Revelje og morgenstell

0830 Frokost

0900 Opprydding av leirplass og avgang til Lindtjernet

1300 Avslutning og oppmøte for henting på Lindtjernet

Ingen reiser før alt er ryddet inn og vi har hatt felles avslutning

Pakkeliste

Se egen liste. Det blir felles sjekk av personlig utstyr før avreise.

Viktig å fokusere på:

- God ryggsekk
- Sovepose og liggeunderlag for vinterbruk
- Ull i flere lag, både tykt og tynt samt vindtett

Mangler dere utstyr for vintertur, ta kontakt i god tid så finner vi en løsning 😊

1. Grue Speidergruppe av Norges speiderforbund - troppen



ALLTID BEREDT

Pakkeliste speider:

På kroppen:

- Underbukse
- Langt undertøy (for litt varmere vær/ aktiviteter)
- Sokker/strømper, fortrinnsvis med ull
- Evt. skjorte/tynn genser/jakke – gjerne fleece
- Bukse
- Tursko/-støvler
- Speiderskjerf
- Vinterjakke
- Lue, buff, hansker/votter (for litt varmere vær/aktiviteter)
- Mulepose

I sekken:

- Plast- eller andre tette poser for det som ikke bør bli vått
- Sovepose, evt. med trekk og lakenpose
- Liggeunderlag
- Ekstra langt undertøy (for kaldt vær)
- Ekstra sokker/strømper, fortrinnsvis med ull
- Ekstra lue og votter (for kaldt vær)
- Tykk genser
- Toalettsaker (tannbørste, tannkrem, såpe, håndkle, deo)
- Kopp som tåler varmt drikke
- Dyp tallerken
- Turbestikk(skje, kniv, gaffel)
- Hodelykt
- Kniv
- Matpakke for kveldsmat lørdag, frokost og lunsj søndag
- Drikkeflaske med vann og termos for varmt vann
- Drikkepulver/råsaft til varmt drikke
- En-to gamle aviser til opptenning og skotørk
- Dopapir
- Evt ekstra fottøy
- Evt medisiner du trenger
- Patruljeutstyr etter retningslinjer fra patruljefører.

De som har oppfordres til å ta med:

- Klesbørste (for å børste snø av klærne – bør passe i jakkelommen)
- Fotposer
- Kortstokk
- Fyrstikker
- Kamera (spesielt for de vil være fotoansvarlige...)



1. Grue Speidergruppe av Norges speiderforbund - troppen