



Vinterhaik 2022

ALLTID BEREDT

19.-20 mars skal patruljene Bjørn, Elg og Ørn på vinterhaik. Patruljene skal jobbe med planlegging av hva de skal ha med på turen av personlig utstyr, felles utstyr og mat på patruljemøtet 8. mars og 15. mars.

Haiken vil foregå i løypenettet ved Bergersetra og vil være en enkel tur der vi først og fremst har som mål å lære om overnatting i friluft på vinterstid. Vi skal gå ca 3 km med alt utstyr før vi finner et sted å overnatte og det må pakkes i forhold til dette.

På lørdag blir det etablering av basecamp samt aktiviteter i forhold til ting området byr på.

Tema for turen er «Samarbeid i patruljen». Underveis vil vi utforske det som kan utforskes og overnatte under åpen himmel, i en gapahuk eller det vi måtte finne på. Vi lager middag lørdag, og satser også på å få i oss noe varmt ved minst et par andre anledninger. Ellers blir oppgaven å etablere leir og klare seg ute i friluft et døgn.

Vi kjøper noe å spise til middag lørdag og noe annet småtteri, og turen vil derfor koste kroner 100,-. Den enkelte må ta med mat til øvrige måltider samt rett i koppen eller lignende for noe varmt å drikke.

Påmelding i kommentarfelt på FB innen utgangen av onsdag 16. mars med samtidig innbetaling av beløp til gruppas konto 1830.20.34.210.



Generelt

Det spesielle med denne turen er at vi i utgangspunktet vil være ute i ett døgn under vinterforhold, og at alt vi skal bruke må bæres med. Både klær, utstyr og mat må reflektere dette.

For påkledningen betyr dette i grovt at vi trenger ett sett med vann og vindtett ytterst. Om dette er "gammeldags" bomull eller moderne kunststoffer spiller mindre rolle, men det bør tåle litt røff bruk. Under dette trenger vi to sett undertøy - ett til å gå i og ett til å stå i, og en tykk genser - helst en tykk ullgenser.

Det er også en fordel med to sett votter/ hansker og to luer. Minst ett av parene bør være vindtette votter, vindtett bør også den ene lua være. Det er en fordel med gamasjer og fotposer, eventuelt ett ekstra par utesko hvis skistøvlene ikke er vanntette. Ta med blanke plastposer som kan benyttes utenpå sokkene hvis skoene blir våte.



Det viktigste utstyret er ski, liggeunderlag, sovepose, sekk og klesbørste. Igjen blir det viktig å børste snø. Et varmt liggeunderlag er en forutsetning for en god natt, i likhet med en god sovepose. Soveposen bør være klassifisert ned til minst -15°C . Det er en fordel å bruke en lakenpose inni, og et trekk utenpå for de som har. Dersom soveposen ikke tåler så kaldt vær, finnes det i alle fall to gode alternativer; enten å ha soveposen inni en Jervenduk eller tilsvarende, eller å ta to soveposer inni hverandre. Vi har poser til utlån som kan brukes som nummer to for de som trenger det. Sekken må ha plass til alt dere skal ha med, og tilpasses. Husk at noe fellesutstyr også skal med.

Når vi er ute i kaldt vær er det viktig å spise og drikke nok (mye), og helst varmt. Vi regner med at alle har spist når de møter opp lørdag.

Ut over dette bør den enkelte ha med mat til lunsj og kveldsmat lørdag og frokost og lunsj søndag. Det vil også være mulig å grille en pølse eller to eller lignende for de som ønsker det. Under skiturene og andre aktiviteter er det fint om den enkelte har en "mulepose". Det er en pose med litt mat som ligger i en jakkelomme, og som man kan ta litt av underveis når man trenger litt ekstra energi. Innholdet kan være for eksempel SOL Frokost, nøtter, og sjokoladebiter. Det fungerer også som lørdagsgodt. I tillegg må den enkelte ha med vannflaske og termos. Vi vil smelte snø underveis for å etterfylle.

Program (med forbehold om vær og evt. endringer).

Lørdag 19. mars:

1200 Oppmøte ved parkering ved Bergersetra

- Tur ut i skogen for å etablere basecamp
- Diverse aktiviteter for å forberede kveld og natt
- Leirbål og mat styres opp av patrulleledelse
- Eventuelle aktiviteter utover kvelden avhenger av vær og føre

2300 Rosignal

Søndag 20. mars:

0800 Revelje og morgenstell

0830 Frokost

0900 Klargjøring av basecamp og skitur tilbake til parkering ved Bergersetra

1300 Avslutning og oppmøte for henting ved parkering ved Bergersetra (Ingen reiser før vi har hatt felles avslutning)



Pakkeliste

Patruljene lager sine egne pakkelister. Se også pakkeliste på www.igrue.com

Viktig å fokusere på:

- God ryggsekk
- Sovepose og liggeunderlag for vinterbruk
- Ull i flere lag, både tykt og tynt samt vindtett
- Ski

Mangler dere utstyr for vintertur, sjekk med Bua eller ta kontakt så finner vi en løsning 😊